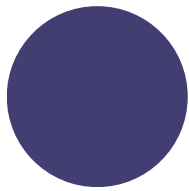


2024

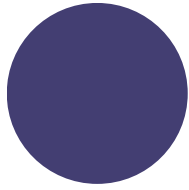


IMAGE BLISS

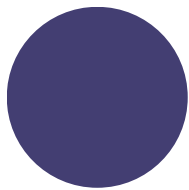
CONTENTS



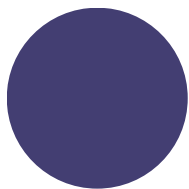
DIE UNIVERSELLEN GESETZE



SELBSTREFLEXION



NONVERBALE KOMMUNIKATION




ABOUT YOU!

CLAUDIA

Als langjährige Designerin und leidenschaftliche Expertin für Farbe, Stil und Image, ist Claudia bestrebt, Menschen zu befähigen, ihre innere und äußere Stärke mit Stil, Eleganz und Authentizität zum Ausdruck zu bringen. Ihre ganzheitliche Beratung zielt darauf ab, individuelle Persönlichkeiten und Marken zum Strahlen zu bringen, indem sie ihnen dabei hilft, ihre Einzigartigkeit zu betonen und eine überzeugende Präsenz zu entwickeln. Ausgestattet mit einem fundierten Verständnis der eigenen Farbgebung, der eigenen Stilpersönlichkeit und gestärktem Selbstbewusstsein, sind Claudias Klienten & Klientinnen bereit, voller Charisma und Überzeugungskraft in die Welt zu treten. Sie freut sich darauf, Sie auf Ihrer Reise zu mehr Selbstsicherheit und überzeugender Präsenz zu begleiten und steht Ihnen gerne zur Verfügung, um Ihre individuellen Ziele zu erreichen.



**NOTHING
CAN DIM
THE LIGHT
THAT
SHINES
FROM
WITHIN.**



DIE UNI VERSELLEN GESETZE

1. Das Gesetz der Anziehung:

- Welche Art von Energie möchtest du mit deinem Erscheinungsbild und deiner Kleidung in dein Leben ziehen?
- Welche Kleidungsstücke oder Accessoires verleihen dir ein Gefühl von Selbstbewusstsein und positiver Ausstrahlung?

1

DIE UNI VERSELLEN GESETZE

2. Das Gesetz des Ausgleichs:

- Wie kannst du sicherstellen, dass dein äußeres Erscheinungsbild mit deiner inneren Persönlichkeit und deinen Werten im Einklang steht? Selbst & Fremdbild!
- Welche Aspekte deines äußeren Erscheinungsbildes könnten noch besser mit deiner inneren Stärke und Individualität harmonieren?

2

DIE UNI VERSELLEN GESETZE

3. Das Gesetz des Rhythmus:

- Wie offen bist du für Veränderungen in Bezug auf dein Erscheinungsbild?
- Welche Veränderungen oder Entwicklungsschritte könntest du vornehmen, um dich stilistisch weiterzuentwickeln?

3

DIE UNI VERSELLEN GESETZE

4. Das Gesetz der Polarität:

- Welche Gegensätze oder Kontraste könntest du bei deinem Styling gezielt einsetzen, um eine bestimmte Botschaft oder Ausdruck zu erzeugen?
- Wie kannst du deine eigenen Vorzüge und Attribute in deinem Styling hervorheben und gleichzeitig mit möglichen Gegensätzen umgehen?

4

DIE UNI VERSELLEN GESETZE

5. Das Gesetz des Flusses:

- Wann hast du das letzte Mal bewusst auf deinen eigenen Stil und Geschmack gehört und dich von Ritualen oder Normen befreit?
- Welche Aspekte deines persönlichen Flusses könntest du noch mehr in dein Erscheinungsbild integrieren, um deine Authentizität und Individualität zu betonen?

5

DIE UNI VERSELLEN GESETZE

6. Das Gesetz der Resonanz:

- Welche Gefühle oder Emotionen möchtest du mit deinem Erscheinungsbild und deiner Präsentation bei anderen Menschen hervorrufen?

- Welche Kleidungsstücke oder Accessoires haben bereits eine positive Resonanz in deinem Umfeld ausgelöst?

6

DIE UNI VERSELLEN GESETZE

7. Das Gesetz der Verantwortung:

- Wie bewusst bist du bei der Auswahl deiner Kleidung und Accessoires, um deine persönliche Botschaft zu vermitteln?
- Welche Verantwortung möchtest du für dein persönliches Styling übernehmen, um ein starkes und authentisches Image aufzubauen und zu pflegen?

7

**THE
FUTURE
DEPENDS
ON WHAT
YOU DO
TODAY**



SELBST REFLEXION

POSITIVE AFFIRMATIONEN

SELBST REFLEXION

VISION BOARD

SELBST REFLEXION

VISUALISIERUNG

SELBST REFLEXION

BRIEF AN DAS ZUKÜNFTIGE SELBST

SELBST REFLEXION

SELBSTWAHRNEMUNG DURCH DEN SPIEGEL



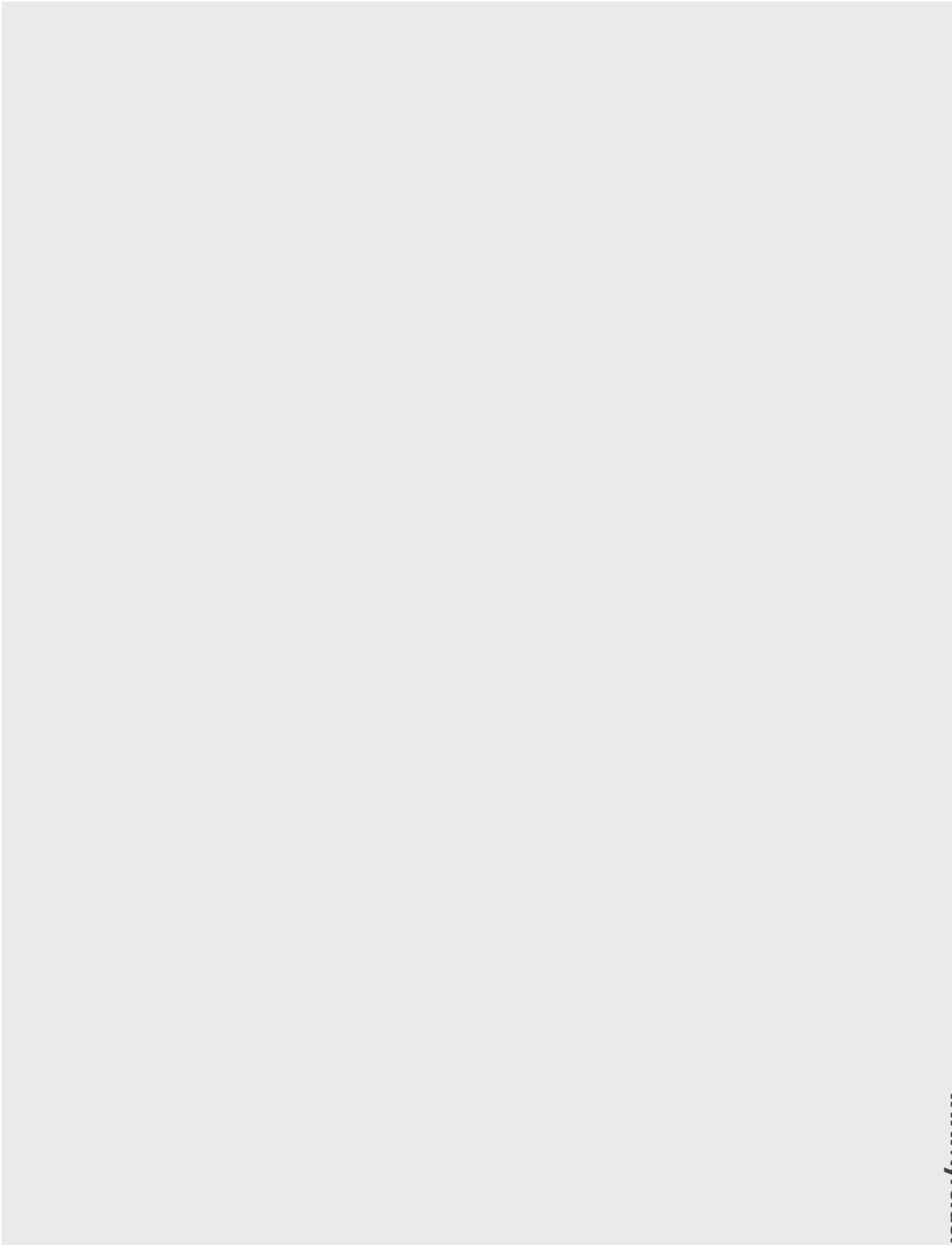
KÖRPER SPRACHE

GESTIK MIMIK



KAMERA PRÄSENZ

NOTES



**NIEMAND
IST WIE
DU. DAS
IST DEINE
SUPER
POWER**



PART THREE FERTIG! STEP BY STEP ZUM EIGENEN STYLE



WOW, großartig, dass du auch dieses Workbook gemeistert hast!

Jede Seite, die du durchgearbeitet hast, war ein Schritt näher zu deinem einzigartigen Personal Brand Styling. Dein Engagement und deine Bereitschaft, dich auf diese Reise der Selbstentdeckung einzulassen, sind bewundernswert.

Nimm dir einen Augenblick Zeit, um zu reflektieren:

- Was waren die größten Aha-Momente für dich?
- Welche neuen Einsichten über deine Wirkung konntest du gewinnen?
- Wie fühlst du dich jetzt, da du dieses Workbook abgeschlossen hast?

Erinnere dich daran, dass der Weg zur Selbstfindung und zur perfekten Darstellung deiner Persönlichkeit durch Mode und Stil eine fortlaufende, spannende Reise ist. Mit jedem Schritt gewinnst du mehr Selbstvertrauen und Sichtbarkeit.

Bereit für unseren letzten Call?



In unserem letzten Call bringen wir alles zusammen, wie harmonische Farben und Schnitte nicht nur dein Outfit, sondern auch deine gesamte Ausstrahlung verändern können. Erwarte spannende Impulse, inspirierende Tipps und kraftvolle Strategien, die deinem persönlichen und professionellen Image & deinem Kleiderschrank noch mehr Brillanz verleihen werden.

Danke, dass du ein Teil der Color & Style Suite bist!

Bis dahin, sei mutig, geh Schritte außerhalb deiner Komfortzone und denke daran – dein Stil, deine Regeln! Ich bin hier, um dich zu unterstützen und zu feiern, während du deinen eigenen Weg gehst.

Danke, dass du dich selbst wertschätzt und in dich investierst. Ich kann es kaum erwarten, dich im nächsten Call zu sehen!

Much Love,
Deine Claudia

P.S.: Bleib dran, großer Style ist kein Zufall, sondern das Ergebnis von Selbstliebe und bewussten Entscheidungen.

DU BIST DEINE EIGENE LEADERIN - ZEIGE ES DER WELT!

LERNE DICH NOCH BESSER KENNEN.

Genau hier heißt es Verbindung schaffen und ich möchte dir ein paar Fragen mitgeben damit du dir Gedanken machen kannst, was wo wann wie zu dir passt denn du darfst dein Image für dich kreieren!

- Worauf willst du in Zukunft in Sachen Mode Wert legen?
- Was möchtest du darstellen und Aussagen?
- Wer kann dich dabei inspirieren?
- Wie kannst du täglich Grenzen setzen, wenn dir jemand sagt, wie du zu sein, dich zu kleiden und zu schminken hast?
- Passt dein Image in dein Umfeld oder passt dein Umfeld nicht zu dir?
- Wer bist du wenn niemand zuzieht?
- Wie willst du wahrgenommen werden?

**IN EINER WELT IN
DER DU ALLES
SEIN KANNST -
SEI DU SELBST
UND STRAHLE!**



TYROLDELUXE

IMPRESSUM

Claudia Westphal

Erlenweg 20

6336 Langkampfen

Österreich

hello@tyroldeluxe.com

Steuerbefreit- Kleinunternehmer gemäß §6 (1) 27 UStG

Wirtschaftskammer Tirol | Gewerbeordnung: www.ris.bka.gv.at

Aufsichtsbehörde/Gewerbebehörde: Bezirkshauptmannschaft Kufstein

Verleihungsstaat: Österreich

**Auf dem vollständigen Workbook besteht ein Copyright ©tyroldeluxe / Claudia Westphal.
Nur für den Privatgebrauch verfügbar. Weitergabe an Dritte oder eine erneute
Veröffentlichung ist ohne Erlaubnis strengstens untersagt.**

www.tyroldeluxe.com/studio | mail: hello@tyroldeluxe.com | instagram: [@tyroldeluxe.studio](https://www.instagram.com/tyroldeluxe.studio)